



Persönliche Anmeldung

„Ruhe, Stille“ in Zuort ist seit hundert Jahren Hausordnung. Sie möchten das resultierende Wohlbefinden in dieser Oase am Ende der Welt selbst erfahren. Voraussetzung ist Ihr folgendes Einverständnis.

Ich,

Name: Vorname:

Wohnadresse:

Telefon: E-Mail:

werde beim Eintreffen in Zuort als erstes mein Handy, Tablet, PC usw. abgeben* und erst bei meiner Abreise weider behändigen. Über eine Notruf Tel. Nr. bzw. Notruf E-Mail bin ich via Hof Zuort für echte Notfälle grundsätzlich erreichbar: 081 866 31 53 / notruf@zuort.ch

Ort: Datum: Unterschrift:

* Geräte sind auf Ladestationen



THERAPIE-ANGEBOT DIY

von Dr. med. P. R. Berry IV



1

Nichts tun

2

Ruhig atmen, die eigene Atmung beobachten

3

Hören, lauschen, schweigen

4

**Punkt 1 – 3 funktionieren vor allem in der freien Natur
(die wir so gerne haben, weil sie von uns
keine Meinung hat – Friedrich Nietzsche)**

5

Funktioniert auch im Zimmer

6

Gedanken aufschreiben

AGB: Missbrauch der Notruf Tel. Nr. bzw. Notruf E-Mail: Konventionalstrafe CHF 400.–.

Jederzeit können Sie Ihr Handy, Tablet, PC etc. fordern, müssen dann allerdings Zuort umgehend verlassen.